



ANAMCHILE

ASOCIACIÓN NACIONAL DE ADULTOS MAYORES DE CHILE

SEGUNDO CONGRESO NACIONAL DE PERSONAS MAYORES CHILE

2024

**ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE:
EXPLORANDO NUEVOS HORIZONTES**

**VIERNES
OCTUBRE 25**

TEATRO CAJA LOS ANDES
UBICADO EN ALONSO DE OVALLE 1465,
SANTIAGO.

INAUGURACIÓN

09:00 - 09:05	HIMNO NACIONAL.
09:05 - 09:10	PRESENTACIÓN HISTORIA ANAMCHILE.
09:10 - 09:20	SALUDOS SR. HUGO GUIÑEZ MARDONES : <i>PRESIDENTE DE ANAMCHILE.</i>
09:20 - 09:30	PALABRAS SRA. GLADYS GONZÁLEZ ÁLVAREZ , <i>ASESORA DIRECCIÓN DEL SERVICIO NACIONAL DEL ADULTO MAYOR, SENAMA.</i>
09:30 - 09:45	PALABRAS DEL SR. VÍCTOR VILCHE T. <i>GERENTE DE CLIENTES, GERENCIA COORPORATIVA DE CLIENTES Y CANALES, CAJA COMPENSACIÓN LOS ANDES.</i>
09:45 - 10:15	EXPOSICIÓN DR. JAIME HIDALGO , <i>PRESIDENTE SOCIEDAD DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA DE CHILE.</i>
10:15 - 10:45	COFFE BREAK.

PRIMERA PARTE

10:45 - 11:15

EXPOSICIÓN **DR. ENRIQUE OBERMEIER**, *MEDICAL MANAGER P&G HEALTH*.
TEMA: "INMUNOSENESCENCIA, CÓMO AFECTA NUESTRA SALUD Y QUÉ PODEMOS HACER PARA PREVENIRLA".

11:15 - 11:45

EXPOSICIÓN **SRA. LISSETTE DUARTE**, *NUTRICIONISTA, MAGISTER Y DOCTORA EN NUTRICIÓN Y ALIMENTOS, NESTLÉ*.
TEMA: "BENEFICIOS DEL CONSUMO DE LÁCTEOS PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE, CON FOCO EN APORTE DE NUTRIENTES, MASA ÓSEA Y MUSCULAR, Y MENOR FRAGILIDAD".

11:45 - 12:15

EXPOSICIÓN **DR. MIGUEL ANGEL CUEVAS**, *URÓLOGO. LABORATORIOS SYNTHON*.
TEMA: "DISFUNCIÓN SEXUAL MASCULINA".

12:15 - 12:45

EXPOSICIÓN DE **SRA. ISIDORA PIERATTINI**, *COORDINADORA DE ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA Y NUTRICIÓN, AGROSUPER*.
TEMA: "ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA: LA CLAVE PARA EL MANEJO Y PREVENCIÓN DE LA DIABETES".

12:45 - 13:15

EXPOSICIÓN **DR. JULIO BARRIOS**, *DIRECTOR DE PROMOCIÓN DE LA FUNDACIÓN CHILENA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL*.
TEMA: "DIABETES Y EL CORAZÓN".

13:15 - 15:00

ALMUERZO.

SEGUNDA PARTE

15:00 - 15:30

EXPOSICIÓN **DRA. TAMARA ROMERO**, *MÉDICO FAMILIAR, ASESORA MÉDICA DE LABORATORIOS GADOR CHILE*.
TEMA: "LA VITAMINA D EN EL ADULTO MAYOR".

15:30 - 16:00

EXPOSICIÓN **SR. IVÁN SEPÚLVEDA**,
SENIOR PRODUCT MANAGER. FARMACIAS CRUZ VERDE.
TEMA: "BENEFICIO PRODUCTOS MÁS - FARMACIAS CRUZ VERDE".

16:00 - 16:30

EXPOSICIÓN **SRA. BÁRBARA MUÑOZ**,
NUTRICIONISTA. LABORATORIO OPKO, LACSURE.
TEMA: "SARCOPENIA Y CALIDAD DE VIDA".

16:30 - 17:00

EXPOSICIÓN **PSIQUIATRA DR. ALEXANDER MORENO**, *FARMOQUÍMICA DEL PACÍFICO*.
TEMA: "BENEFICIOS DE SINTOCALMY (PASSIFLORA INCARNATA)".

17:00 - 17:30

EXPOSICIÓN **PSICÓLOGO ESTEPHANO GARRIDO ORTIZ**.
TEMA: "LA PÉRDIDA DEL SENTIDO DE PERTENENCIA EN LA VEJEZ".

17:30 - 18:00

EXPOSICIÓN DE **SR. CRISTIÁN RAMIREZ AGUAYO**,
SUBGERENTE DE VENTAS SENCILLITO.
TEMA: "RECAUDACIÓN PRESENCIAL Y SUS SERVICIOS".

18:00

COFFE BREAK - SORTEOS Y PREMIOS.



ANAMCHILE
ASOCIACIÓN NACIONAL DE ADULTOS MAYORES DE CHILE