



# ANAMCHILE

ASOCIACIÓN NACIONAL DE ADULTOS MAYORES DE CHILE

## SEGUNDO CONGRESO NACIONAL DE PERSONAS MAYORES CHILE

# 2024

**ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE:  
EXPLORANDO NUEVOS HORIZONTES**

**VIERNES  
OCTUBRE 25**

**TEATRO CAJA LOS ANDES**  
UBICADO EN ALONSO DE OVALLE 1465,  
SANTIAGO.

### INAUGURACIÓN

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>09:00 - 09:05</b> | HIMNO NACIONAL.  |
| <b>09:05 - 09:10</b> | PRESENTACIÓN HISTORIA ANAMCHILE.   |
| <b>09:10 - 09:20</b> | SALUDOS <b>SR. HUGO GUIÑEZ MARDONES</b> : <i>PRESIDENTE DE ANAMCHILE.</i>  |
| <b>09:20 - 09:30</b> | PALABRAS <b>SRA. GLADYS GONZÁLEZ ÁLVAREZ</b> , <i>ASESORA DIRECCIÓN DEL SERVICIO NACIONAL DEL ADULTO MAYOR, SENAMA.</i>                        |
| <b>09:30 - 09:45</b> | PALABRAS DEL <b>SR. VÍCTOR VILCHE T.</b> <i>GERENTE DE CLIENTES, GERENCIA COORPORATIVA DE CLIENTES Y CANALES, CAJA COMPENSACIÓN LOS ANDES.</i> |
| <b>09:45 - 10:15</b> | EXPOSICIÓN <b>DR. JAIME HIDALGO</b> , <i>PRESIDENTE SOCIEDAD DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA DE CHILE.</i>   |
| <b>10:15 - 10:45</b> | COFFE BREAK.   |

## PRIMERA PARTE

**10:45 - 11:15**

EXPOSICIÓN **DR. ENRIQUE OBERMEIER**, *MEDICAL MANAGER P&G HEALTH*.  
TEMA: "INMUNOSENESCENCIA, CÓMO AFECTA NUESTRA SALUD Y QUÉ PODEMOS HACER PARA PREVENIRLA".

**11:15 - 11:45**

EXPOSICIÓN **SRA. LISSETTE DUARTE**, *NUTRICIONISTA, MAGISTER Y DOCTORA EN NUTRICIÓN Y ALIMENTOS, NESTLÉ*.  
TEMA: "BENEFICIOS DEL CONSUMO DE LÁCTEOS PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE, CON FOCO EN APORTE DE NUTRIENTES, MASA ÓSEA Y MUSCULAR, Y MENOR FRAGILIDAD".

**11:45 - 12:15**

EXPOSICIÓN **DR. MIGUEL ANGEL CUEVAS**, *URÓLOGO. LABORATORIOS SYNTHON*.  
TEMA: "DISFUNCIÓN SEXUAL MASCULINA".

**12:15 - 12:45**

EXPOSICIÓN DE **SRA. ISIDORA PIERATTINI**, *COORDINADORA DE ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA Y NUTRICIÓN, AGROSUPER*.  
TEMA: "ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA: LA CLAVE PARA EL MANEJO Y PREVENCIÓN DE LA DIABETES".

**12:45 - 13:15**

EXPOSICIÓN **DR. JULIO BARRIOS**, *DIRECTOR DE PROMOCIÓN DE LA FUNDACIÓN CHILENA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL*.  
TEMA: "DIABETES Y EL CORAZÓN".

**13:15 - 15:00**

ALMUERZO.

## SEGUNDA PARTE

**15:00 - 15:30**

EXPOSICIÓN **DRA. TAMARA ROMERO**, *MÉDICO FAMILIAR, ASESORA MÉDICA DE LABORATORIOS GADOR CHILE*.  
TEMA: "LA VITAMINA D EN EL ADULTO MAYOR".

**15:30 - 16:00**

EXPOSICIÓN **SR. IVÁN SEPÚLVEDA**,  
*SENIOR PRODUCT MANAGER. FARMACIAS CRUZ VERDE*.  
TEMA: "BENEFICIO PRODUCTOS MÁS - FARMACIAS CRUZ VERDE".

**16:00 - 16:30**

EXPOSICIÓN **SRA. BÁRBARA MUÑOZ**,  
*NUTRICIONISTA. LABORATORIO OPKO, LACSURE*.  
TEMA: "SARCOPENIA Y CALIDAD DE VIDA".

**16:30 - 17:00**

EXPOSICIÓN **PSIQUIATRA DR. ALEXANDER MORENO**, *FARMOQUÍMICA DEL PACÍFICO*.  
TEMA: "BENEFICIOS DE SINTOCALMY (PASSIFLORA INCARNATA)".

**17:00 - 17:30**

EXPOSICIÓN **PSICÓLOGO ESTEPHANO GARRIDO ORTIZ**.  
TEMA: "LA PÉRDIDA DEL SENTIDO DE PERTENENCIA EN LA VEJEZ".

**17:30 - 18:00**

EXPOSICIÓN DE **SR. CRISTIÁN RAMIREZ AGUAYO**,  
*SUBGERENTE DE VENTAS SENCILLITO*.  
TEMA: "RECAUDACIÓN PRESENCIAL Y SUS SERVICIOS".

**18:00**

COFFE BREAK - SORTEOS Y PREMIOS.

